

■入会の動機・抱負

シニアライフアドバイザーの講座を修了したのは、平成 26 年ですが、時間的・精神的余裕もなかったことからそのままになっていました。

たまたま何かを検索していた折に、九州SLA協会のサイトを見つけ、いつかは、この学びを生かしたいと思いつつ長らく放置していたことを思い出し、さっそくお仲間に入れていただきたいと申し入れました。藤井さんがいらしたことは心強く思える要素です。

高齢社会の進展は、日本の社会のあり方を大きく変えつつあります。社会構造が変化しつつあるのに、人の意識の変化は、その速度に追いついていないのが現状ではないでしょうか。

定年後の人生を老後と言っていましたが、今やその期間が 20～30 年以上あります。とても老後で済ませる状況にはありません。第 3 の人生としてしっかり考えていく必要があります。また、近年は、労働者不足も問題になってきて、高齢者の労働力は大いに期待され、すでに、生涯現役の考えが浸透しつつあります。それとともに健康寿命を伸ばすことも大きな課題です。

人口構造図が逆三角形になった今、高齢者の生き方を考えることは、ますます重要です。SLAの役割も大きいと考えます。

まだ現役ですので、時間的な余裕がありませんが、みなさまと共に学びながら、自分の残された人生の生き方、社会へどれほどのものが返せるかなどを考えていきたいと思えます。

どうぞ、よろしく願いいたします。



〒811-3117 福岡県古賀市今の庄 1-1-34

阿 部 友 子

連絡先 : TEL & FAX 092-942-7343

携帯 : 090-9472-4891

e-mail : office21tomoko@mue.biglobe.ne.jp